|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\guest\Desktop\рис 2 герб.jpg  **МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ,**  **НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**  Государственное бюджетное учреждение  дополнительного образования  Краснодарского края  **«Центр развития одаренности»**  350000 г. Краснодар, ул. Красная, 76  тел. (861) 259-79-40  е-mail: [cro.krd@mail.ru](mailto:cro.krd@mail.ru) |  | **Всероссийская олимпиада школьников**  **по физической культуре**  **2018-2019 учебный год**  **Муниципальный этап**  **7-8 классы, задания практического тура** Председатель предметно-методической комиссии: Банникова Т.А.., к.п.н., доцент |

**ГИМНАСТИКА (акробатика)**

**(девушки 7-8 классы)**

Акробатика

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Элементы и соединения** | **Стоимость** |
|  | И.п. – основная стойка. |  |
| 1. | Шагом вперёд равновесие на правой (левой) «ласточка» - держать 3с, приставляя ногу упор присев кувырок вперёд в группировке в упор присев | **1,0+1,0 балла** |
| 2. | Перекат назад в стойку на лопатках без помощи рук, держать 3с, перекат вперед согнувшись в положение лежа на спине, руки вверх, мост из положения лежа, держать 3с | **0,5 + 1,0** |
| 3. | Лечь на спину, ноги прямые, руки вверх. Упор сидя сзади, , сед углом руки в стороны, сед с наклон вперед руки вверх | **0,5+0,5** |
| 4. | Кувырок назад в группировке в упор присев | **1,5** |
| 5. | Встать руки в стороны, шагом вперёд прыжок со сменой положения прямых ног впереди | **0,5** |
| 6. | Шаг вперед, шагом вперёд прыжок со сменой положения согнутых ног впереди («козлик»), приставляя ногу прыжок ноги врозь | **0,5+0,5** |
| 7. | Приставляя ногу полуприсед руки назад-книзу («старт пловца»), прыжок вверх с поворотом на 180º руки вверх | **0,5** |
| 8. | Махом одной, толчком другой переворот «колесом» вправо или влево в стойку ноги врозь руки в стороны | **0,5** |
| 9. | Прыжок вверх прогнувшись ноги врозь, руки вверх. И.П. | **1,5** |
| **Сумма баллов** | | **10,0** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| C:\Users\guest\Desktop\рис 2 герб.jpg  **МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ,**  **НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**  Государственное бюджетное учреждение  дополнительного образования  Краснодарского края  **«Центр развития одаренности»**  350000 г. Краснодар, ул. Красная, 76  тел. (861) 259-79-40  е-mail: [cro.krd@mail.ru](mailto:cro.krd@mail.ru) |  | **Всероссийская олимпиада школьников**  **по физической культуре**  **2018-2019 учебный год**  **Муниципальный этап**  **7-8 классы, задания практического тура** Председатель предметно-методической комиссии: Банникова Т.А.., к.п.н., доцент |

**ГИМНАСТИКА (акробатика)**

**(юноши 7-8 классы)**

Акробатика

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Элементы и соединения** | **Стоимость** |
|  | И.п. – основная стойка. |  |
| 1. | Фронтальное равновесие на правой (левой) руки вверх – в стороны (пятка одной ноги не ниже 45˚), держать 3с | **0,5 балла** |
| 2. | Выпрямиться в стойку руки вверх и махом одной, толчком другой, переворот в сторону «колесом» в стойку ноги врозь руки в стороны | **1,0** |
| 3. | Приставляя ногу, поворот в сторону движения упор присев и толчком двумя упор лежа | **0,5** |
| 4. | Силой согнувшись стойка на голове и руках, держать 3с | **1,5** |
|  | Силой опуститься в упор присев, выпрямляя ноги наклон вперед руки вперед, кувырок назад согнувшись в стойку ноги врозь | **0,5+1,0** |
|  | Прыжком упор присев, кувырок вперёд в группировке в упор присев, толчком двумя упор лёжа, поворот направо кругом в упор лёжа сзади | **1,0+0,5** |
| 6. | Сед, наклон вперёд руки вверх и кувырок назад в упор присев | **1,0** |
| 7. | Кувырок вперёд в группировке прыжком | **1,0** |
| 8. | Прыжок вверх ноги врозь, руки вверх | **0,5** |
| 9. | Прыжок вверх с поворотом на 360º руки вверх. И.П. | **1,0** |
| **Сумма баллов** | | **10,0** |

**Методические указания**

Требования к спортивной форме: Девушки могут быть одеты в купальники, комбинезоны или футболки с «лосинами». Раздельные купальники запрещены. Юноши могут быть одеты в гимнастические майки, ширина лямок которых не должна превышать 5 см, трико или спортивные шорты, не закрывающие колен. Футболки и майки не должны быть одеты поверх шорт, трико или «лосин». Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком.

Оценка качества выполнения практического задания по гимнастике (акробатика) складывается из оценок за технику исполнения элементов и сложности самих элементов при условии всех требований к конкурсному испытанию.

Использование украшений и часов не допускается. Нарушение требований к спортивной форме наказывается сбавкой **0,5** балла с итоговой оценки участника.

Испытания девушек и юношей проводятся в виде выполнения акробатического упражнения, которое имеет строго обязательный характер.

В случае изменения установленной последовательности элементов упражнение не оценивается и участник получает **0,0** баллов.

Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент оценка снижается на указанную в программе стоимость элемента или соединения, включающего данный элемент.

Упражнение должно иметь четко выраженное начало и окончание, выполняться со сменой направления, динамично, слитно, без неоправданных пауз. Фиксация статических элементов не менее **2** секунд.

Общая стоимость всех выполненных элементов и соединений составляет максимально возможную оценку за трудность упражнения, равную **10,0** баллам. К оценке за трудность добавляется оценка за исполнение упражнения, равная **10,0** баллам, из которой вычитаются сбавки за ошибки в технике выполнения отдельных элементов. **Таким образом, максимально возможная оценка участника составит 20,0 баллов.**

Если участник не сумел полностью выполнить упражнение, и трудность выполненной части оказалась менее **6,0** баллов, упражнение считается не выполненным и участник получает **0,0** баллов.

Вид соревнований – личные.

**ВНИМАНИЕ!**

Исходя из максимально возможного результата в испытании (составляет **20** баллов) и личного результата каждого участника производится расчет количества **«зачетных» баллов** по формуле, изложенной в **«Процедуре оценивания выполненных заданий»**, предложенной **в комплекте олимпиадных заданий** муниципального этапа по физической культуре.